

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Центр развития ребенка-
 детский сад № 132 «Сандугач»
 Хайруллина А.Р.
 Председатель ППО
 МБДОУ «Детский сад
 № 132 «Сандугач»
 Дубравина С.А.
 Рассмотрено и утверждено на
 педагогическом совете №1
 от « 29 » августа 2025 года
 протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Центр развития ребенка-
 детский сад № 132 «Сандугач»
 З.И. Хайруллина
 « 29 » августа 2025г.

Введен в действие приказом №136-о
 от «29» август 2025 г.

Карта максимальной нагрузки
 МБДОУ «Детский сад №132 «Сандугач»
 на 2025– 2026 учебный год
 в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и ФГОС дошкольного образования

	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница	ОД в реж.моментах
№9 (3-4) 15 мин	8.45 - 9.00 Музыкальное ОД (Маслахова И.И.) 9.10-9.25 Речевое развитие	8.45 -9.00 физкультурная ОД 9.10-9.25 РЭМП	8.45 - 9.00 Музыкальное ОД (Маслахова И.И.) 9.10-9.25 Рисование	9.00-9.15 физкультурная ОД (воспитатели/ группа) 9.25-9.40 Ознакомление с окружающим	9.00-9.15 – Лепка/аппликация 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, обучение татарскому языку.
№11 (3-4) 15 мин	8.45 -9.00 физкультурная ОД 9.10-9.25 Речевое развитие	8.45-9.00 Музыкальное ОД (Гафиятуллина Ю.А.) 9.10-9.30 РЭМП	9.00-9.15 физкультурная ОД (воспитатели группа) 9.25-9.40 Рисование	8.45 - 9.00. Музыкальное ОД (Гафиятуллина Ю.А.) 9.25-9.40 Ознакомление с окружающим	9.00-9.15 – Лепка/аппликация 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, обучение татарскому языку.

№ 1 рус (4-5) 20 мин	9.10-9.30 физкультурная ОД 9.40-10.00 Речевое развитие	9.00-9.20 РЭМП 9.45-10.05 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	8.45 -9.05 татарский язык 9.15-9.35 родной язык (групповое помещение) 9.30-9.50 физкультурная ОД	9.00-9.20 Рисование 9.40-10.00. Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	9.00-9.15 – Лепка/аппликация 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, обучение татарскому языку, ознакомление с окружающим
№ 3 (4-5) тат 20 мин	9.00-9.20 Речевое развитие 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	9.00-9.20 РЭМП 9.40-10.00 физкультурная ОД	9.10-9.30 Музыкальное ОД (Маслахова И.И.) 9.40-10.00 рисование	8.50-9.10 физкультурная ОД 9.30 -9.50 татарский язык (групповое помещение)	8.45-9.05 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.) 9.30 -9.50 Лепка/аппликация	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, татарский язык(В)
№4 (4-5) тат 20мин	9.00-9.20 Речевое развитие 11.00-11.20 Физкультурное ОД	9.00-9.20 РЭМП 10.55 -11.05 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	9.00-9.20 Физкультурная ОД 9.30-9.50 Рисование	9.00-9.20 татарский язык (групповое помещение) 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	9.15- 9.35 - Музыкальная ОД (Маслахова И.И.) 9.45-10.05 Лепка/аппликация	Ознакомление с окр. Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) ЧХЛ, татарский язык,
№ 7 (4-5) рус 20 мин	8.50 -9.10 Речевое развитие 9.20 -9.40 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	8.45-9.05 татарский язык 9.15-9.35 родной язык (групповое помещение) 11.00 -11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	9.00-9.20 РЭМП 11.00 - 11.20 Физкультурная ОД	9.10 – 9.30 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.) 9.30-10.00 рисование	9.00-9.20 Лепка/аппликация 9.30-9.50 Физкультурная ОД	Ознак.с окр Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) ЧХЛ, татарский язык,
№8 рус (4-5) 20мин	8.45-9.05 татарский язык 9.15-9.35 родной язык (групповое помещение) 11.10-11.30 физкультурная ОД на свежем воздухе	9.10 - 9.30 Физкультурная ОД 9.40 -9.50 РЭМП	9.00-9.20 Речевое развитие 9.40 -10.00 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	8.50-9.10 Рисование 9.20 -9.40 Физкультурная ОД	9.00-9.20 Лепка/аппликация 11.10-11.30	Ознак.с окр Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) ЧХЛ, татарский язык, ознакомление с окружающим, татарский язык(В)

№ 17 (4-5) 20 мин рус	9.00-9.20 Развитие речи 11.00 -11.20 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	9.00-9.20 РЭМП 11.20 - 11.40 Физкультурная ОД	9.00-9.20 Рисование 11.00 -11.20 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	9.00-9.20 Лепка/аппликация 11.05-11.20 физкультурная ОД на свежем воздухе	8.45-9.05 татарский язык 9.15-9.35 родной язык (групповое помещение) 11.00 - 11.20 Физкультурная ОД	Опытно-эксперим. и продуктивная (конструктивная) деятельность), татарский язык(В), ЧХЛ, ознакомление с окружающим
№ 2 (5-6) 25 мин рус	9.00-9.25 Развитие речи 9.40- 10.05 Физкультурная ОД	9.10 -9.35 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.) 9.45 -10.10 РЭМП	9.00 -9.25 татарский язык/лепка 9.35 – 10.00 родной язык/лепка	9.00-9.25 обучение грамоте 10.55-11.10 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	9.00-9.25 ознакомление с окружающим 11.05-11.30 физкультурная ОД на свежем воздухе	Опытно-эксперим. и ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Татарский язык (В)
	15.30-15.55 рисование	15.30-15.55/ Татарский язык/ худ.труд /аппликация	15.55-16.20 физкультурная ОД	15.30-15.55/ родной язык/ худ.труд /аппликация		
№5 (5-6) 25мин тат	9.00-9.25 РЭМП 10.10 - 10.35 татарский язык	9.00-9.20 Развитие речи 11.05-11.30 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	9.00-9.20 обучение грамоте 9.35-10.00 рисование	9.00-9.25 Татарский язык 11.05-11.30 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	9.00-9.25 ознакомление с окружающим 11.05 -11.30 физкультурная ОД на свежем воздухе	Опытно-эксперим. ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Татарский язык (В)
	15.30 – 15.55 Физкультурная ОД		15.20 – 15.45 Физкультурная ОД	15.30-15.55 худ.труд/аппликация	15.30-15.55 лепка	
№6 (5-6) 25мин тат	9.00-9.25 Развитие речи 11.15-11.40 ФК на воздухе	9.00-9.25 РЭМП 10.10 – 10.35 физкультурная ОД	9.00-9.25 обучение грамоте 11.30-11.55 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	9.00-9.25 лепка 9.50 -10.15 физкультурная ОД	8.50-9.15 ознакомление с окружающим 9.30 -9.55 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	Опытно-эксперим. ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Татарский язык (В)
	15.30-15.55 татарский язык	15.30-15.55 худ.труд /аппликация	15.20-15.45 татарский язык			
№13 (5-6) 25 мин рус	9.00-9.25 развитие речи 10.15-10.40 Физкультурная ОД	9.00-9.25 РЭМП 10.40 – 11.05 татарский язык 11.15-11.40 родной язык	9.00-9.25 обучение грамоте 10.10-10.35 Физкультурная ОД	9.00-9.25 Рисование 11.20-11.45 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.25 лепка 10.40 – 11.05 татарский язык 11.15-11.40 родной язык	Опытно-эксперим. ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Татарский язык (В)
	15.30-15.55 худ. труд /аппликация	15.30-15.55 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)			15.20-15.45 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	

№15 (5-6) 25 мин Рус	9.00-9.25 РЭМП 10.45-11.10 татарский язык - 11.20 -11.45 родной язык	9.00-9.25 Развитие речи 9.30-9.55 Рисование	8.45-9.10 лепка 10.45-11.10 татарский язык 11.20 -11.45 родной язык	9.00-9.25 обучение грамоте 9.35-10.00 лепка	9.00-9.25 худ. труд./аппликация 11.20-11.45 Физическая культура на воздухе	Опытно-эксперим. и ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Татарский язык (В)
	15.30 – 15.40 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	15.30-15.55 Физкультурная ОД	15.30 – 15.40 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	15.30-15.55 Физкультурная ОД		
№10 (5-6) 25мин логоп	9.00-9.20 Логопедическое 9.30-10.00 худ.труд/аппликация	9.00-9.20 РЭМП 9.30.-9.50 ознакомление с окружающим	9.00-9.25 Развитие речи 11.05 -11.35 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.25 Логопедическое 9.35-10.00 – Рисование	9.00-9.20 Логопедическое	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность
	16.15-16.40 Физкультурная ОД	16.15-16.40 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	15.55-15.25 татарский язык	16.15-16.40 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	15.30- 15.55 Физкультурная ОД	
№12 (6-7) 30 мин рус	9.00-9.30 Родной язык 9.40-10.10 РЭМП 11.50-12.20 Физкультурная ОД	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 худ.труд./аппликация 11.40-12.10 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.30 РЭМП 9.40-10.10 Родной язык 10.20-10.50 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	8.50-9.20 Обучение грамоте 9.30 – 10.00 Лепка 10.25 -10.55 физкультурная ОД	9.00 -9.30 ознакомление с окружающим 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыкальная ОД (Маслахова И.И.)	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Изобразительная деятельность татарский язык
№14 (6-7) 30 мин рус	9.00-9.30 Развитие речи 9.40- 10.10 лепка 10.20 – 10.50 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	8.45-9.15 Татарский язык/ РЭМП 9.25- 9.55 родной язык/ РЭМП 10.45-11.15 Физкультурная ОД	8.50-9.20 Обучение грамоте 9.30–10.00 худ.труд/аппликация 11.40-12.10 физкультурная ОД на воздухе	8.50 -9.20 РЭМП 9.30-10.00 ознакомление с окружающим 10.10-10.40 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	8.45-9.15 Татарский язык/рисование 9.25-9.50 Родной язык/рисование 10.00-10.20 Физкультурная ОД	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Изобразительная деятельность татарский язык
№16 (6-7) 30 мин рус	9.00-9.30 РЭМП/ Татарский язык 9.40 - 10.10 РЭМП Родной язык 11.40-12.10 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.30 Развитие речи 9.40 -10.10- худ.труд /аппликация 11.40-12.10 Музыкальная ОД	9.00-9.30 ознакомление с окружающим 9.40 -10.00 Рисование 11.40-12.10 Физкультурная ОД	9.00-9.30 обучение грамоте 9.40 -10.00 Татарский язык/лепка 11.40-12.10 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	8.50-9.20 Физкультурная ОД 10.00-10.30 Лепка/родной язык	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность Изобразительная деятельность татарский язык

№18 (6-7) 30 мин ОНР	9.00-9.30 Логопедическое 9.40-10.10 РЭМП 11.40-12.10 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	9.00-9.30 Логопедическое 10.05-10.35 татарский язык 11.30-12.00 Физкультурная ОД	9.00-9.30 Логопедическое 9.40-10.10 РЭМП 11.40-12.10 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 – лепка /аппликация 11.30 -12.00 Физкультурная ОД	9.00 -9.30 Рисование 9.40 - 10.10 - ознакомление с окружающим 11.40-12.10 Музыкальная ОД (Гафиятуллина Ю.А.)	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность, художественный труд
----------------------------------	--	---	--	--	--	---

